

Vrijdag
10.30 u



Fifty Fit

Personal trainer Yvette Leen verzorgt elke vrijdag om 10.30 uur een gezellige en sportieve Fifty Fit les. Een uur bewegen voor 55+.

Gezelligheid staat bij deze lessen voorop. Er wordt gewerkt aan uw conditie en het soepel houden van uw spieren en gewrichten.

De lessen worden gegeven in de brede buurtschool De Kameleon, Boelhouwerstraat 1 in 's-Gravenzande.

De kosten bedragen €5,- per les.

Er wordt gewerkt met een strippenkaart voor 10 lessen.

U kunt vrijblijvend een gratis proefles volgen. Dan graag even een sms of app sturen naar 06-18997270. (Door het geven van lessen is Yvette telefonisch beperkt bereikbaar.)



Boelhouwerstraat 1 2691 LR 's-Gravenzande

www.funenfitheenweg.nl | info@funenfitheenweg.nl | Facebook | Twitter | Instagram